

Spara energi

– tips för hushåll och företag



Spara energi hemma

Du kan spara pengar och skona miljön genom att göra kloka val. Du kan till exempel:

Börja med smarta vanor

- ✓ Lagg lock på kastrullen när du kokar upp vatten.
- ✓ Använd kastruller som är i rätt storlek för plattan.
- ✓ Låt inte köksfläkten föra ut inomhusvärmen i onödan.
- ✓ Tina mat i kylan istället för i mikron.
- ✓ Låt varm mat svalna innan du ställer in den i kyl och frys.
- ✓ Använd propp eller balja när du diskar.
- ✓ Kör endast fulla diskmaskiner.
- ✓ Duscha hellre än bada och stäng av medan du tvålar in dig.
- ✓ Låt inte vattnet rinna medan du borstar tänderna.
- ✓ Kör tvättmaskinen full, på sparprogrammet och på låg temperatur.
- ✓ Hängtorka tvätt även på vintern.
- ✓ Håll inomhustemperaturen till +20 grader, om du är bortrest räcker +15.
- ✓ Släck lampor i rum där du inte är.
- ✓ Dra ut kontakter till laddare till mobiler, eltandborstar och liknande.
- ✓ Vädra med snabbt tvärdrag istället för att låta fönster stå på glänt.

Se över ditt hus

- ✓ Se till att kylan håller +5 grader och frysen -18.
- ✓ Rengör baksidan av kyl och frys.
- ✓ Byt ut packningar och laga läckande kranar och rinnande toaletter.
- ✓ Se över alla tätningslister vid fönster och dörrar.
- ✓ Installera en timer som stänger av handdukstorken.
- ✓ Byt ut gamla tvättmaskiner och torktumlare.
- ✓ Byt till snålspolande duschmunstycken.
- ✓ Undvik standby-läge. Koppla hemelektronik till grendosa med strömbrytare.
- ✓ Ersätt gamla glöd- och halogenlampor med energieffektiva LED-lampor.
- ✓ Se till att inga möbler blockerar värmen från elementen.

Se upp med...

...energitjuvar som induktionshällen, hårtorken, bastun, tvättmaskinen och torktumlaren.



Se över uppvärmning och elavtal

Ditt uppvärmningssystem kan behöva servas eller uppgraderas. Du kan spara mycket genom att komplettera direktverkande el med en luftvärmepump eller installera fjärrvärme eller elproducerande solceller. Eller spara 5 procent genom att sänka temperaturen med en grad.

Se över ditt elavtal. Du kan välja mellan rörligt elpris, fast elpris eller en kombination av rörligt och fast pris. Om du har en styrbar form av uppvärmning kan det vara bra att ha timpris. Då kan du själv påverka ditt elpris genom att välja rätt tid för att använda energi.

Energieffektivisera företaget

Näringsidkare har allt att vinna på en effektiv användning av energi och resurser.

Du kan till exempel:

- ✓ Serva eller uppgradera ditt uppvärmningssystem. Det går att spara mycket genom att installera smart och miljövänlig fjärrvärme eller elproducerande solceller.
 - ✓ Se över ditt ventilationssystem. Det kan behöva optimeras för bästa möjliga effekt.
 - ✓ Se över ditt elavtal. Välj mellan timpris, rörligt elpris, fast elpris eller en kombination.
 - ✓ Dra nytta av lokala energieffektiviseringstjänster såsom C4 Energis energideklaration.
- ✓ Kartlägg företagets energianvändning.
 - ✓ Höj ambitionsnivån med tydliga energimål.
 - ✓ Säkra starkt engagemang från alla medarbetare.
 - ✓ Skapa en handlingsplan med prioriterade åtgärder.
 - ✓ Genomför åtgärderna för systematisk förbättring.
 - ✓ Följ upp energianvändningen för fortsatt framgång.



Läs mer på c4energi.se